

LUZERN 
FACEBOOK
DIE STADT. DER SEE. DIE BERGE.

EMMENUFERWEG

Von der Quelle bis zur Mündung



UNESCO BIOSPHÄRE
ENTLEBUCH
LUZERN SCHWEIZ





Traum-Erlebnisse

Die passende Unterkunft für Ihr Wanderabenteuer

Willkommen in der Luzerner Landschaft!

Von den Mittellandseen über die sanften Hügel des Napfberglandes zu den schroffen Karstlandschaften und feuchten Mooren gibt es viele Wandermöglichkeiten und zahlreiche Unterkünfte, die nach einem erlebnisreichen Wandertag zum Entspannen einladen.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in einer traditionellen Ferienwohnung oder in einem der charmanten Bed and Breakfast. Warum logieren Sie nicht einmal etwas exotischer? Campieren Sie in einem Tipi-Zelt oder schlafen Sie königlich in einem mittelalterlichen Schloss. So abwechslungsreich das Angebot auch ist: Bei uns liegen Sie bestimmt richtig.

Lassen Sie sich inspirieren und bestellen Sie den Unterkunftsführer kostenlos unter www.luzern.com/unterkunftsfuehrer

Luzern Tourismus – Tourist Information
Zentralstrasse 5 – CH-6002 Luzern
Tel. +41 (0)41 227 17 17 – Fax +41 (0)41 227 17 20
luzern@luzern.com – www.luzern.com

LUZERN 
INCEBNE
DIE STADT. DER SEE. DIE BERGE.

Emmenuferweg

Der Emmenuferweg erschliesst eine der reizvollsten Flusslandschaften des Kantons Luzern. Von der Quelle im Herzen der UNESCO Biosphäre Entlebuch führt der Weg auf geheimnisvollen Pfaden in die pulsierende Agglomeration der Stadt Luzern. Auf jedem neuen Meter klingen die Wasser der Bäche und des Flusses ein wenig anders als zuvor und hüllen den Wanderer in einen sanften Rausch.







Auf dem Emmenuferweg lassen sich die Gestaltungskraft des Wassers und eindruckliche Naturdenkmäler erleben. Mal fliesst die Emme langsam, mal reissend, bringt Steine in Bewegung, unterhöhlt Ufer, schafft Lebensräume für Tiere und Pflanzen. In fünf Tagesetappen, welche dank idealer Anbindung an den öffentlichen Verkehr auch einzeln erwandert werden können, bietet der Emmenuferweg Ein- und Ausblicke der ganz besonderen Art.



Inhaltsverzeichnis

Etappe 1 Sörenberg – Schüpfheim	Seiten 6 – 7
Etappe 2 Schüpfheim – Wolhusen	Seiten 8 – 9
Etappe 3 Wolhusen – Luzern	Seiten 10 – 11
Alternative Route	
Etappe 4 Sörenberg – Marbach	Seiten 12 – 13
Etappe 5 Marbach – Schüpfheim	Seiten 14 – 15

Legende Freizeit-Tipps

-  Hotel mit Restaurant
-  Restaurant
-  Schlafgelegenheit, B&B
-  Sehenswürdigkeit / Aktivität
-  Grillplatz
-  Spielplatz
-  Themenweg





Lungern

Rothorn
2350

Lungernsee

Emmensprung

Glaubensbühlen

Rossweid

Sörenberg Salwidili

Glaubensbergpass
1543

Flühli

Schöpfheim

ebuch

Hasle

leschwand

Romoos

Napf

Schra

Esch

Etappe 1 | Sörenberg – Schüpflheim












Distanz: 22.6 km	Wanderdauer: 5 h 25		
Emmensprung	1300 m		
Sörenberg Dorf	1176 m	4.7 km	1h 00
Sörebärgli	1100 m	7 km	1h 45
Hirseggbrügg	958 m	9 km	2h 17
Flühli, Post	884 m	12.5 km	3h 00
Klusstalden	815 m	18.5 km	4h 30
Badhus	729 m	21 km	5h 00
Schüpflheim, Bhf	724 m	22.6 km	5h 25

Postautobetrieb entlang der gesamten Etappe.
Die gesamte Wegstrecke ist mit den Wegweisern
«Emmenuferweg» ausgeschildert.

Von der Quelle am Fusse des Rothorns schlängelt sich der Weg entlang der wilden Waldemme durch tiefe Schluchten und hohe Felswände hinunter ins Tal.

Freizeit-Tipp

Sörenberg

-  ¹ Wasserfälle Emmensprung
-  ¹ Grillplatz Bödéli
-  ¹ Hotel Sörenberg, www.hotel-soerenberg.ch
Hotel Cristal & Uschis Beizli, www.cristal-soerenberg.ch
Hotel Restaurant GO-IN, www.go-in-soerenberg.ch
-  Reka-Feriendorf Sörenberg, www.reka.ch
B&B Chalet Märli
-  Restaurant Alpenrösli, www.restaurant-alpenroesli.ch
Peters Café-Lounge-Restaurant, www.peters-soerenberg.ch
-  ² Grillplatz Laui
Grillplatz Vita Parcours
-  ² Hallenbad, www.soerenberg.ch
Minigolf
-  Kinderspielplatz beim Hallenbad Sörenberg
-  ² Ferien- und Wellnesshotel Rischli, www.hotel-rischli.ch
-  ³ Rodelbahn Rischli
-  ⁴ Mooraculum, www.mooraculum.ch

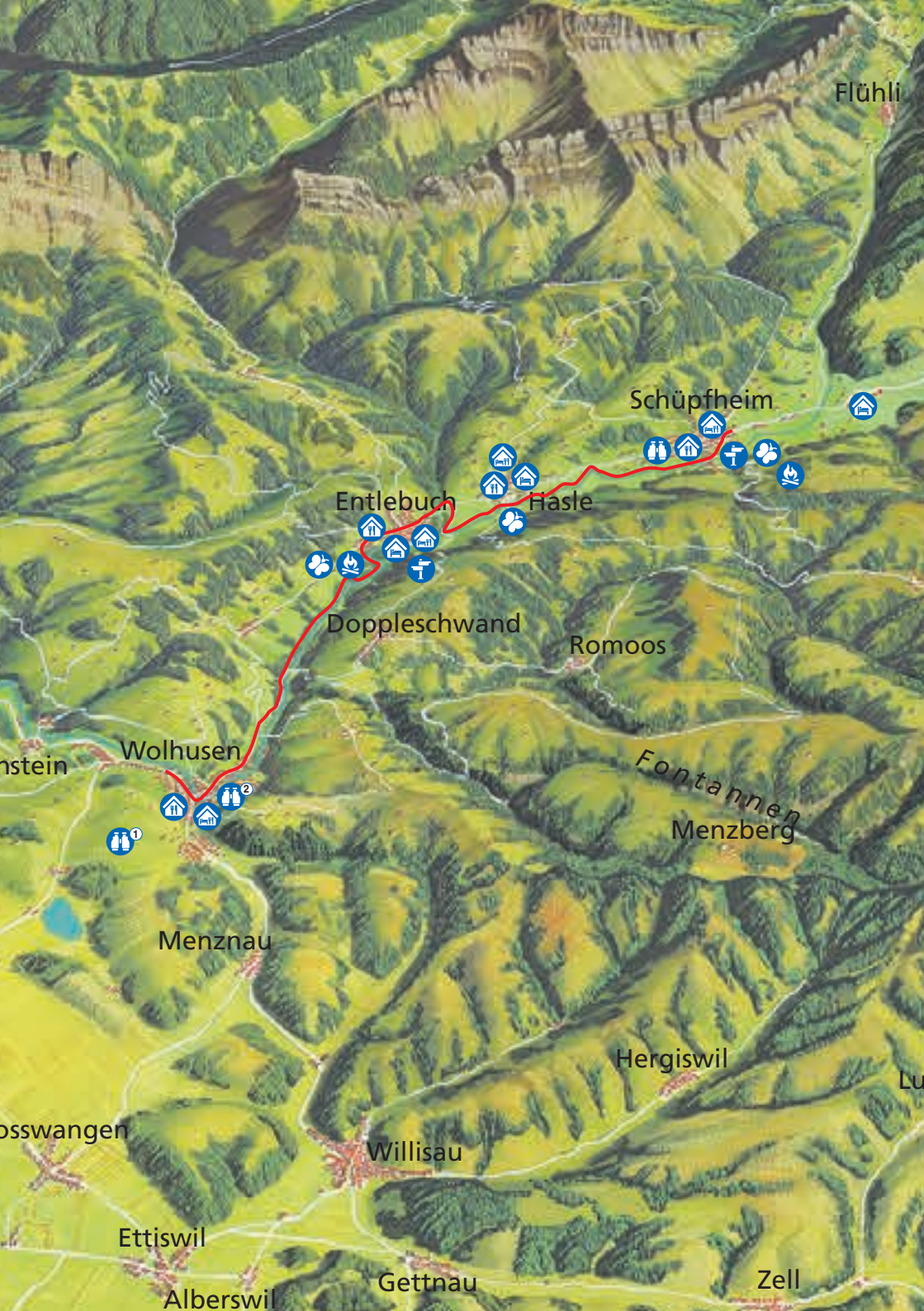
Flühli

-  ¹ Restaurant Golf, www.gcfs.ch
-  ¹ Golfplatz Flühli, www.gcfs.ch
-  B&B Lisbeth Schmid-Theiler, www.heidigbuehl.ch
-  Grillplatz Weihermatte
Grillstelle Sonnenmatte
-  ²
Kneippanlage Schwandalpweiher, www.kneipperlebnis.ch
-  Glasereipfad inkl. Chessiloch
-  Gasthaus Stutz
Hotel Kurhaus Flühli, www.kurhaus-fluehli.ch
-  Wassererlebnisspielplatz
-  ² Restaurant Thorbach
Restaurant Café Fürstei, www.fuerstei.ch

Schüpflheim

-  Kinderspielplatz Sagenwald
-  ¹ Grillplatz Klusen
-  ² Grillplatz Sagenwald
-  ¹ Heimatmuseum Entlebucherhaus, www.entlebucherhaus.ch
Schwimmbad Schüpflheim, www.badischuepfheim.ch
-  Kulturweg Schüpflheim
-  ¹ Hotel Kreuz, www.kreuzschuepfheim.ch
Hotel Restaurant Adler, www.adler-schuepfheim.ch
-  B&B Familie Studer
-  ¹ Gasthaus Bad, www.gasthaus-bad.ch
Restaurant Bahnhof, www.rest-bahnhof-schuepfheim.ch
le Bistro Ski Hütte, www.lebistro.biz

Fortsetzung Seite 9



Flühli

Schüpfheim

Entlebuch

Hasle

Doppleschwand

Romoos

Wolhusen

Fontannen
Menzberg

Menznau

Hergiswil

Willisau

Zell

Gettnau

Ettiswil

Alberswil

Ossswangen

Etappe 2 | Schöpfheim – Wolhusen

Distanz: 16.5 km	Wanderdauer: 4 h 00		
Schöpfheim	724 m		
Hasle (an der Emme)	691 m	4.7 km	1 h 10
Entlebuch, Bhf	684 m	6.9 km	1 h 40
Chappelbodenbrücke	600 m	11.7 km	2 h 40
Mäderslehn	587 m	13.8 km	3 h 20
Wolhusen, Bhf	565 m	16.5 km	4 h 00

Ausstiegspunkte: Hasle Bhf, Entlebuch Bhf und Postautohaltestellen ab Chappelbodenbrücke. Die gesamte Wegstrecke ist mit den Wegweisern «Emmenuferweg» ausgeschildert.

Tip: Die Strecke Chappelbodenbrücke bis Wolhusen Bahnhof führt zum Teil der Hauptstrasse entlang. Nehmen Sie für dieses Stück doch das Postauto.

Freizeit-Tipp

Schöpfheim *(Fortsetzung von Seite 7)*

China & Thai Restaurant, www.huatai.ch

Restaurant Sommergarte,
www.badischuepfheim.ch


Ristorante Pizzeria Cavallino,
www.pizzeria-cavallino.ch


Café Bäckerei Hodel

Café Bäckerei Zihlmann

Café Worni, www.worniweine.ch

Hasle

 B&B Marie-Louise & Kurt
Portmann-Emmenegger,
www.bnb-hasle.jimdo.com


 Gasthaus Engel, www.engel-hasle.ch

 Gasthaus Hirschen, www.hirschenhasle.ch


Marti Café Bäckerei

 Kinderspielplatz Feldgütli

Entlebuch


 Erlebnis Energie Entlebuch,
www.tourismus-entlebuch.ch

 B&B Heidi & Peter Hofstetter,
www.schafbuur.ch

 Landgasthof Drei Könige,
www.3koenige-entlebuch.ch

Hotel Restaurant Meienrisli,
www.meienrisli-entlebuch.ch

Hotel Restaurant Port, www.hotel-port.ch

 Speiserestaurant Bahnhofli,
www.bahnhoefli-entlebuch.ch

Due Café & Bar, www.due.ch

Bäckerei-Konditorei-Café Pfisterhaus,
www.pfisterhaus-entlebuch.ch


 kleine Emme

 Energiespielplatz Farbschachen

Wolhusen

 ¹ Tropenhaus, www.tropenhaus-wolhusen.ch


 ² Schwimmbad Bergboden

 Café Restaurant Terrasse,
www.terrasse-wolhusen.ch

Rössli ess-kultur, www.roessli-wolhusen.ch

Bistro Nihat, www.bistronihat.ch

Kapello, www.kapello.ch

 Gasthof Krone, www.krone-wolhusen.ch

Hotel Restaurant August,
www.pizzeria-august.ch

Hotel und Restaurant Rebstock,
www.rebstock-wolhusen.ch



Rickenbach

Wolfenschiessen

Wirzweli

Stanserhorn
1898

Dallenwil

Flüeli-Ranft

Sachsln

Sarnenersee

Kerns

Sarnen

Stans

Alpnach-Dorf

Pilatus
2120

Alpnachersee

Bürgenstock

Stansstad

Hergiswil

arsiten-Dorf

Kastanienbaum

Horw

Luzern

Kriens

Schwarzenberg

Littau



Malters



Kl. Emme

Schachen



rtsee

Emmenbrücke



Emmen



Rothenburg

Neuenkirch



Rain

Ruswil

Werthenstein

Wolhusen



Hildisrieden

Sempach

Sempachersee

Nottwil

Buttisholz

Menznau

Neudorf

Oberkirch

Grosswangen

Schenkon

Sursee

Mauensee

Ettiswil

Beromünster

Rickenbach

Geuensee

Wauwil

Alberswil

Büren

Knutwil

Buchs

Egolzwil

Schötz

Uffikon

Nebi

Etappe 3 | Wolhusen – Luzern

Distanz: 22.5 km	Wanderdauer: 5 h 20		
Wolhusen	582m		
Werthenstein	585m	2.2km	0 h 35
Malters	512m	9.5km	2 h 20
Littau	457m	15.5km	3 h 40
Luzern	436m	22.5 km	5 h 20

Die Wegstrecke ist bis Emmenbrücke mit den Wegweisern «Emmenuferweg» ausgeschildert.

Von Wolhusen nach Luzern führt der Emmenuferweg eben dem schattigen Ufer der kleinen Emme entlang. Auf gemütlichen Wegen nähert man sich Schritt für Schritt der weltbekannten Stadt Luzern.



Tipp: Diese Wegstrecke bietet Zugang zu vielen spannenden Themenwegen.

Freizeit-Tipp

Wolhusen

-  ¹ Tropenhaus, www.tropenhaus-wolhusen.ch
-  ² Schwimmbad Bergboden
-  Café Restaurant Terrasse, www.terrasse-wolhusen.ch
Rössli ess-kultur, www.roessli-wolhusen.ch/ess-kultur
Bistro Nihat, www.bistronihat.ch
Kapello, www.kapello.ch
-  Gasthof Krone, www.krone-wolhusen.ch
Hotel Restaurant August, www.pizzeria-august.ch
Hotel und Restaurant Rebstock, www.rebstock-wolhusen.ch

Werthenstein

-  Kloster Werthenstein, www.pfarrei-werthenstein.ch
-  Swiss Lodge, www.swiss-lodge.ch



Schachen

-  B&B Hofstetter

Malters

-  Wallfahrtskirche St. Jost Blatten www.st-jost.ch
-  Freizeitanlage Ettisbühl
-  Grillplatz Freizeitanlage Ettisbühl
-  «Liebesweg», www.st-jost.ch
-  Hotel Kreuz, www.kreuz-malters.ch
Gasthaus Klösterli, www.kloesterli-malters.ch
-  ¹ Gasser's Korn-Café
Weitere Restaurants im Dorf
-  ² Gasthof Krone, www.krone-blatten.ch

Emmenbrücke

-  Akku Kunstplattform, www.aku-emmen.ch
-  Planetenweg, www.emmen.ch/planetenweg
Holzskulpturenweg

Luzern

Eine detaillierte Auflistung aller Freizeit-Tipps von Luzern finden Sie unter www.luzern.com



Aare

Brienzersee
Brienz

Brienzer
Rothorn
2350

Kemmeri-
bodenbad

Rossweid

1

Sörenberg

Salwidili

Schangnau

2

Schraffenfluh

Marbach

Wigen

Escholzmatt



Etappe 4 | Sörenberg – Marbach

Distanz: 22.5 km	Wanderdauer: 5 h 30		
Rossweid	1465 m		
Salwidli	1353 m	3.6 km	0 h 55
Kemmeribodenbad	976 m	9.1 km	2 h 15
Bumbach – Schwändi	980 m	12.7 km	3 h 05
Schangnau	930 m	17.5 km	4 h 20
Marbach	884 m	22.5 km	5 h 30




Die Wanderung startet auf der Rossweid, die Anreise ist mit der Gondelbahn ab Talstation Sörenberg möglich. Der Aufstieg kann auch zu Fuss gemacht werden (299 Höhenmeter, 55 Min). Postautobetrieb zwischen Kemmeribodenbad und Marbach. Ab der Rossweid folgen Sie den Schildern «Trans Swiss Trail», der Sie bis nach Schangnau bringt. Von dort aus folgen Sie dem Wanderwegweiser bis nach Marbach.

Moorlandschaften gehören zu den seltensten und für den Naturraum wertvollsten Gebieten der Schweiz, die man bei Salwidli hautnah erlebt.



Tipp: Im Mooraculum entdecken und erleben Sie die Welt der Moore auf spielerische Art. Ein Besuch lohnt sich für Jung und Alt.

Freizeit-Tipp


Rossweid

-  Mooraculum, www.mooraculum.ch
-  Erlebnis-Restaurant Rossweid, www.soerenberg.ch
-  Grillplätze Rossweid




Salwidli

-  Berggasthaus Salwidli, www.berggasthaus-salwidli.ch
-  B&B Familie Rychener, www.bauernhof-salwidli.ch








Kemmeribodenbad

-  Landgasthof Kemmeriboden-Bad, www.kemmeriboden.ch

Schangnau

-  ¹ Rosegg, www.rosegg.ch
Restaurant Alpenrose, www.alpenrose-schangnau.ch
-  ² Gasthof zum Löwen, www.loewen-schangnau.ch
-  Brauerei-Hohgant, www.brauerei-hohgant.ch

Marbach

-  ¹ Hotel Sporting, www.hotelsporting.ch
Gasthof zum Kreuz, www.kreuz-marbach.com
-  Restaurant Bären, www.baeren-marbach.ch
-  ¹ Bergkäserei Marbach, www.kaeserei-marbach.ch
-  Grillplatz Stäckis
-  Kinderspielplatz, Dorfplatz
-  ² Berggasthaus Marbachegg www.marbach-egg.ch
-  ² Marbachegg-Cart's, www.marbachegg.ch



Rothorn
2350

Emmensprung

Glaubenbühlen

Rossweid

Sörenberg

Salwidili

Schrattenfluh

Kemmeri-
bodenbad

Marbach

Flühli

Wiggen

Escholzmatt

Schüpfheim

Napf
1407

oos

Fon

Etappe 5 | Marbach – Schüpfheim

Distanz: 19.5 km	Wanderdauer: 4 h 45		
Marbach	871 m		
Uder Ei	826 m	2.5 km	0 h 35
Wiggen	788 m	5.8 km	1 h 20
Escholzmatt	851 m	9.2 km	2 h 15
Rothus	800 m	12.3 km	3 h 00
Schüpfheim	724 m	19.5 km	4 h 45

Postautobetrieb zwischen Marbach und Escholzmatt. Folgen Sie den Wegweisern nach Wiggen / Escholzmatt / Schüpfheim.



Freizeit-Tipp

Marbach




-  Hotel Sporting, www.hotelsporting.ch
Gasthof zum Kreuz, www.kreuz-marbach.com
-  Restaurant Bären, www.baeren-marbach.ch
-  Bergkäseerei Marbach,
www.kaeserei-marbach.ch
Lourdes Grotte
-  ¹ Grillplatz Stäckis
-  Kinderspielplatz, Dorfplatz
-  ² Grillplatz Schachehus-Weiher
(Am Wanderweg, 3 km nach Dorf)





Wiggen

Ab Wiggen Wanderweg entlang der Ilfis via Trubschachen-Langnau zur grossen Emme.

-  Wiesenzug zwischen Wiggen und Escholzmatt
-  Restaurant Rosengarten
Imbiss Eckhaus

Escholzmatt

-  Spielplatz Sunnematte
-  Geopfad,
www.geopfad.jimdo.com
Historischer Dorfrundweg
-  Gasthof Rössli, www.stefanwiesner.ch
Gasthaus Bahnhof

- Landgasthof Krone
- Ristorante Al dente, www.ristorante-al-dente.ch
- Café Limacher
-  Hotel Löwen, www.loewen-escholzmatt.ch
-  Grillplatz Bühlwald
-  B&B Familie Riedweg
-  Kräutergarten Escholzmatt

Schüpfheim

-  Kinderspielplatz Sagenwald
-  Grillplatz Sagenwald
-  Heimtmuseum Entlebucherhaus,
www.entlebucherhaus.ch
Schwimmbad Schüpfheim,
www.badischuepfheim.ch
-  Kulturweg Schüpfheim
-  Hotel Kreuz, www.kreuzschuepfheim.ch
Hotel Restaurant Adler,
www.adler-schuepfheim.ch
-  B&B Familie Studer
-  Gasthaus Bad, www.gasthaus-bad.ch
Restaurant Bahnhof,
www.rest-bahnhof-schuepfheim.ch
le Bistro Ski Hütte, www.lebistro.biz
China & Thai Restaurant, www.huatai.ch
Restaurant Sommergarte,
www.badischuepfheim.ch
Ristorante Pizzeria Cavallino,
www.pizzeria-cavallino.ch
Café Bäckerei Hodel
Café Bäckerei Zihlmann
Café Worni, www.worniweine.ch



*Diese Drucksache wurde mit Ökodruckfarben klimaneutral auf FSC-zertifiziertem Papier gedruckt.
Fotografen/Bildrechte: Luzern Tourismus / Unesco Biosphäre Entlebuch
Bildlegende/Titelseite/Rückseite: Emma*

Die Erlebnisregion der Schweiz.

UNESCO Biosphäre Entlebuch

Chlosterbuel 28 | CH-6170 Schüpfheim

Tel. +41 (0)41 485 88 50

zentrum@biosphaere.ch | www.biosphaere.ch



Schweiz.
ganz natürlich.